

# Mit Kindern und Jugendlichen über Liebe und Sex sprechen



Gemeinsam für mehr Gesundheit

5. / 6.11.14

Renate Krähenbühl & Mathias Schörlin

Berner Gesundheit  
Santé bernoise





# Die Berner Gesundheit

- Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich für eine wirkungsvolle Gesundheitsförderung im Kanton Bern. Wir planen und realisieren Informations-, Schulungs-, Beratungs- und Therapieangebote.

Unsere Kernaufgaben sind Suchtberatung, Prävention und Sexualpädagogik.





# Die Sexualpädagogik

- Sexualpädagogik leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention. Die Jugendzeit und insbesondere die Pubertät erfordern eine Auseinandersetzung mit den Themen Sexualität, Identität und Selbstverantwortung. Das sexualpädagogische Angebot der Berner Gesundheit umfasst verschiedene Dienstleistungen, welche die sexuelle Bildung und Gesundheit fördern.





# Angebote Sexualpädagogik Berner Gesundheit

- Sexualpädagogik und Sexualberatung für Schulklassen, Jugendliche und junge Erwachsene
- Praxisberatung von Lehrpersonen, Fachpersonen und Erziehungsverantwortlichen
- Coaching von Gruppen, Teams und Systeme
- Öffentlich zugängliche Mediothek und Information, Verhütungsmittelkoffer, Unterrichtsmaterial





# Was beschäftigt Fachpersonen zum Thema Sexualität?

- Was ist altersgemäss?
- Welche Informationen in welchem Alter?
- Stimmt es, was die Medien berichten?
- Sexualisierte Sprache
- Kulturelle Unterschiede
- Welche Bücher, Broschüren, Internetseiten....?
- Wo können Pädagoginnen Unterstützung bekommen?





# Programm und Ziele

- Wie mit Kindern und Jugendlichen zum Thema Sexualität ins Gespräch kommen?
- Rolle und eigene Geschichte/Werte überdenken
- Inputs zu Pubertät und Sexualität
- Literaturempfehlungen





# Cocktail-Party

- Was für Erinnerungen habe ich an meine Pubertät?  
Wie habe ich meine Pubertät erlebt?
- Wem konnte ich Fragen zu Sexualität stellen?
- Was würde deine Mutter/dein Vater über deine Pubertät sagen?
- Wie wurdest du rund um Sexualität informiert?





# Einzelarbeit

In welchen Situationen bin ich als Jugendarbeiterin/Jugendarbeiter dem Thema Sexualität begegnet?







# Abschluss / Feedback

Damit ich am Donnerstagnachmittag  
zufrieden nach Hause gehe, wünsche  
ich mir...

