

**Weisse Woche 2012**

Einführung ins voja-Tool Ernährung und Bewegung

## Wegleitung „spielend aufwachsen“



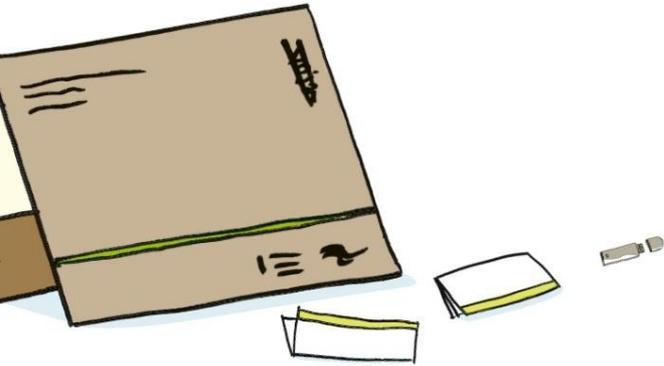
Gesundheitsförderung  
Schweiz

gesundheitsförderung · prävention  
im kanton bern

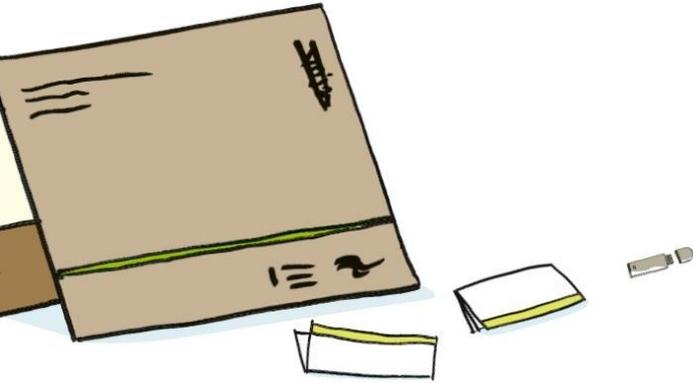
Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern

# Wegleitung „spielend aufwachsen“

## Nutzen und Nutzung



Müssen Gemeinden  
natürliche und gesunde Aufwuchsbedingungen  
für Kinder und Jugendliche bereitstellen?



## Nutzen und Nutzung

### Die Situation heute

Mosaik aktueller Herausforderungen in der OKJA



### Die Wegleitung „spielend aufwachsen“

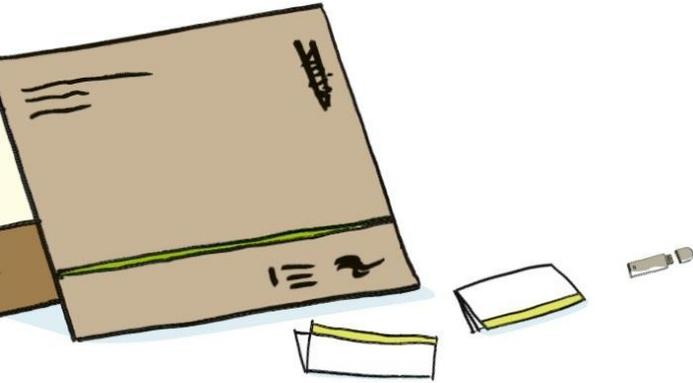
Herausforderungen sicht- und bearbeitbar machen



### Die Situation morgen

langfristige, gesunde und natürliche Aufwuchsbedingungen schaffen





## Die Situation heute

Mosaik aktueller Herausforderungen  
in der OKJA



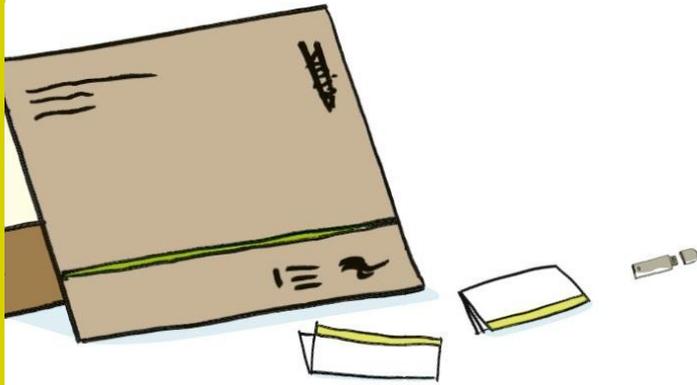
## Die Wegleitung „spielend aufwachsen“

Herausforderungen sicht- und  
bearbeitbar machen

## Die Situation morgen

langfristige, gesunde und natürliche  
Aufwuchsbedingungen schaffen

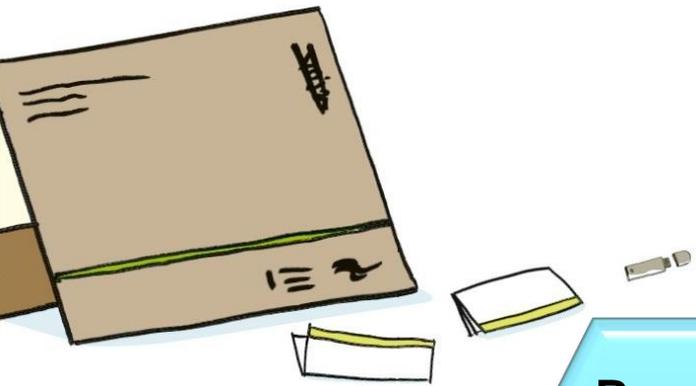


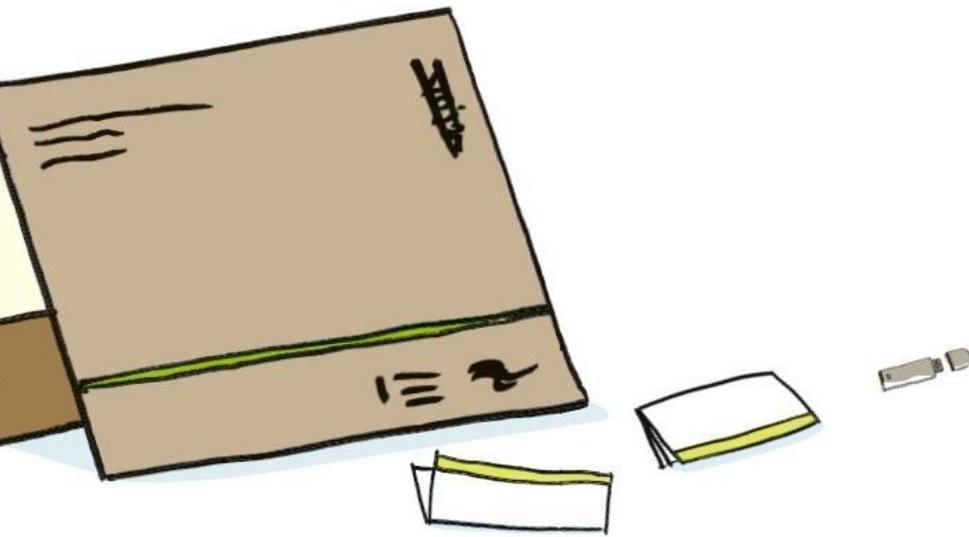


## Die Situation heute

Viele einzelne Fragmente veranschaulichen das Mosaik aktueller Herausforderungen in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.







**Die Situation heute**

Mosaik aktueller Herausforderungen  
in der OKJA

**Die Wegleitung  
„spielend aufwachsen“**

Herausforderungen sicht- und  
bearbeitbar machen



**Die Situation morgen**

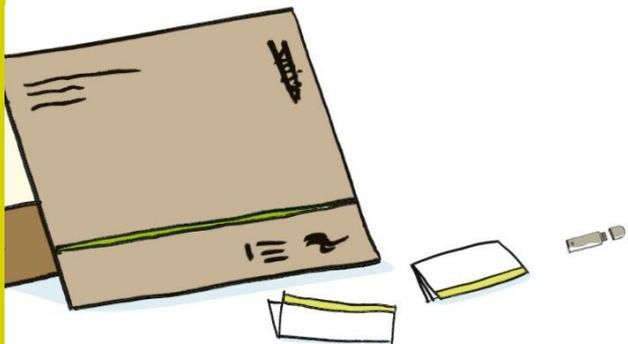
langfristige, gesunde und natürliche  
Aufwuchsbedingungen schaffen



Gesundheitsförderung  
Schweiz

gesundheitsförderung · prävention  
im kanton bern

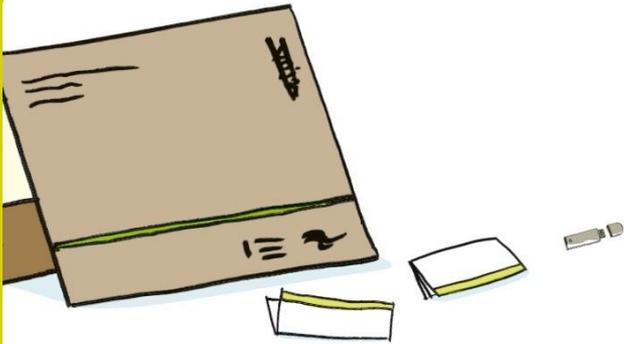
Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern



## Die Wegleitung „spielend aufwachsen“

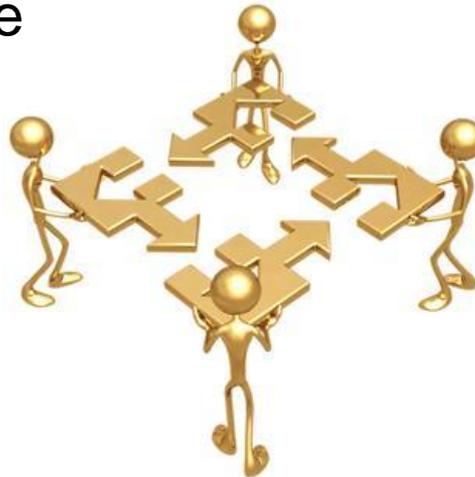
Die vorgängig aufgezeichneten Herausforderungen werden mit der Wegleitung sicht- und bearbeitbar gemacht.

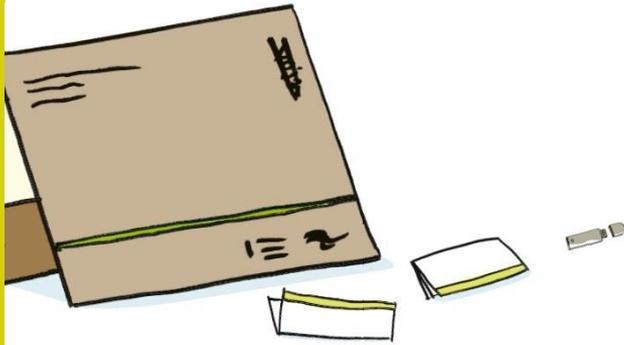




## Hauptbestandteile

1. das ideale Umfeld (normative Basis)
2. das Verfahren
3. Instrumentarien, Anleitungen und Vorlagen
4. Best Practice



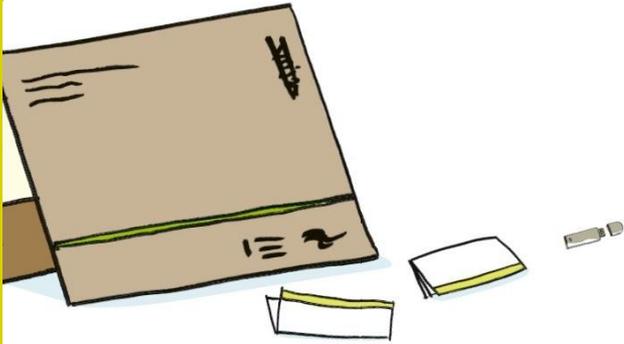


## Das ideale Umfeld - normative Basis auf 3 Ebenen

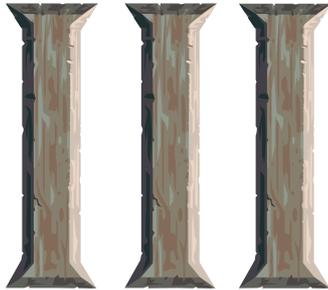


So müssten gesunde Aufwuchsbedingungen in einer Gemeinde aussehen damit Kinder und Jugendliche gesund und natürlich aufwachsen können.



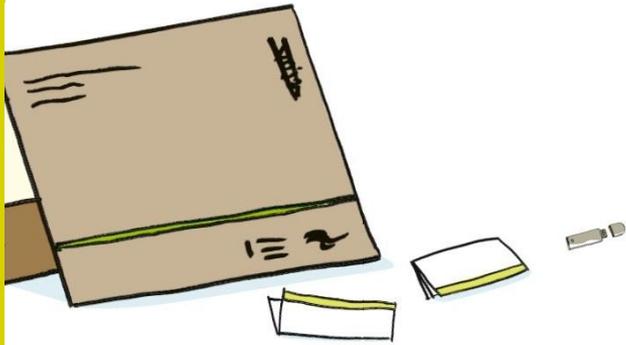


## Das ideale Umfeld - die 3 Ebenen



1. Raumebene
2. Strukturebene
3. Angebotsebene

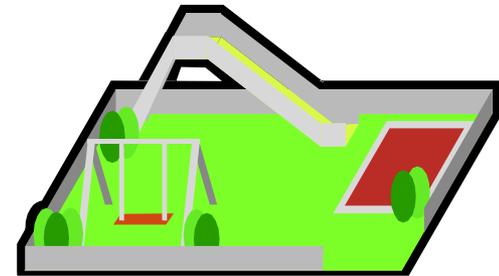


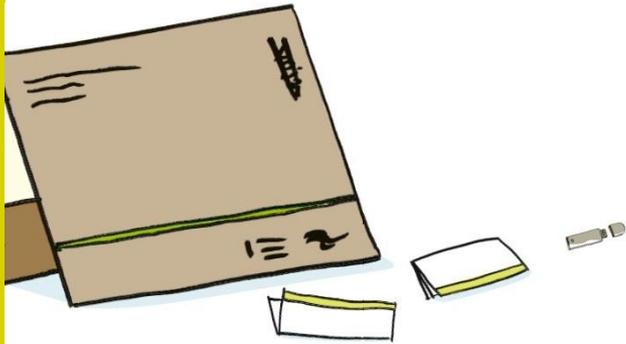


## Raumebene (physisch-materieller Raum)

*Für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist der Zugang zu bewegungsfreundlichen, abwechslungsreichen und naturgeprägten Spiel- und Bewegungsräumen unabdingbar.*

- Quantität – Art und Anzahl der Räume
- Qualität – Beschaffenheit der Räume
- Qualität – Zugang zu den Räumen

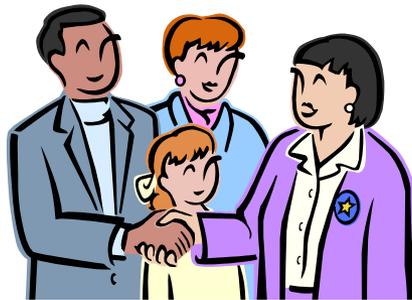


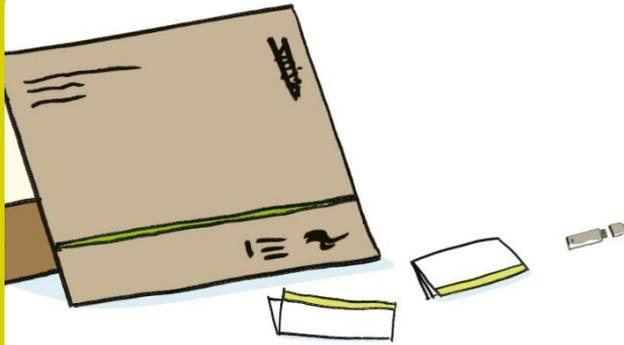


## Strukturebene (politische Steuerungsprozesse)

*Strukturen werden so gestaltet, dass Kinder- und Jugendliche zwischen 6 und 20 Jahren im Setting Freizeit und zum Thema Ernährung und Bewegung gleichberechtigt (als Teil der Erwachsenenwelt) auf jeder Ebene miteinbezogen werden.*

- Politik
- Verwaltung



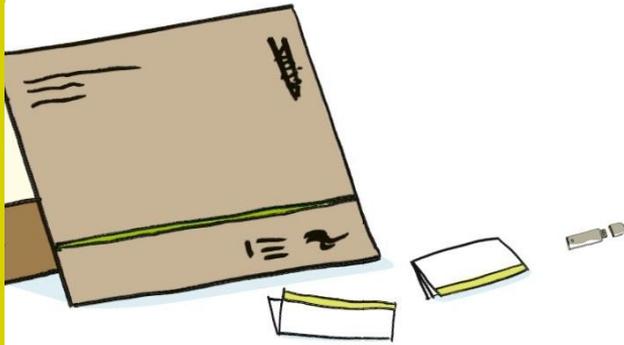


## Angebotsebene (Angebote der OKJA)

*Ein Angebot für Kinder und Jugendliche entsteht immer aus einem Projekt, das mit Kindern und Jugendlichen geplant und umgesetzt wird.*

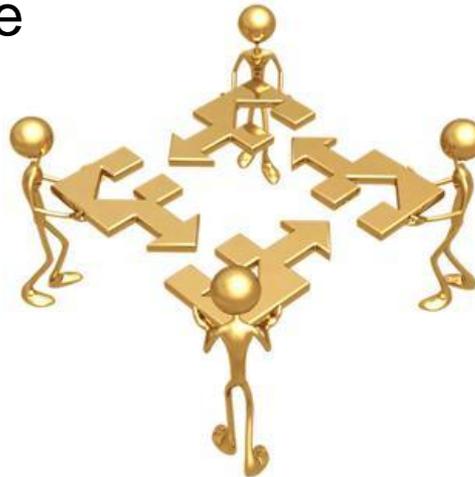
- Haltungen und Prinzipien
- Voraussetzungen und Rahmenbedingungen
- Kommunikation

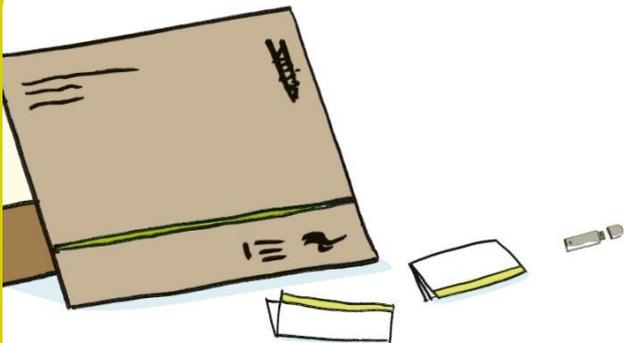




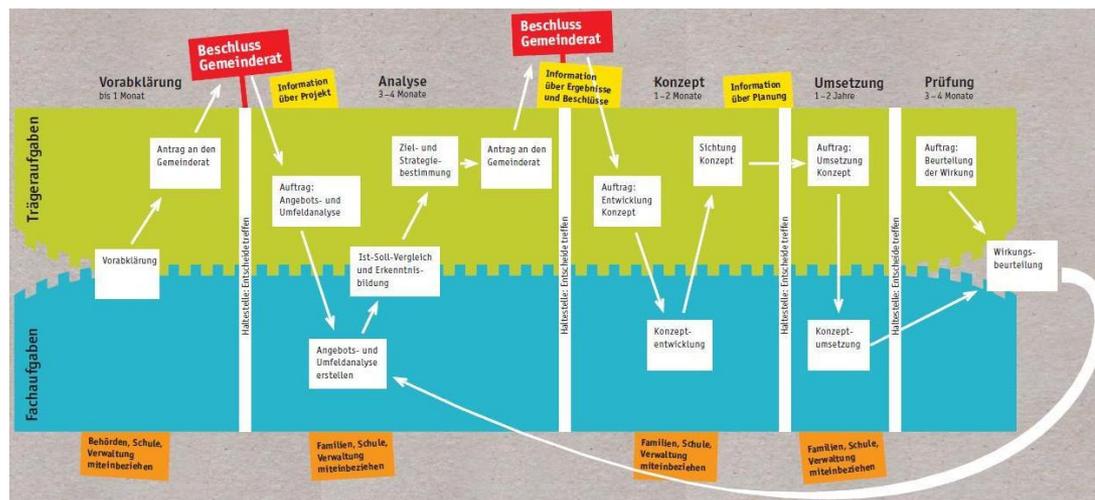
## Hauptbestandteile

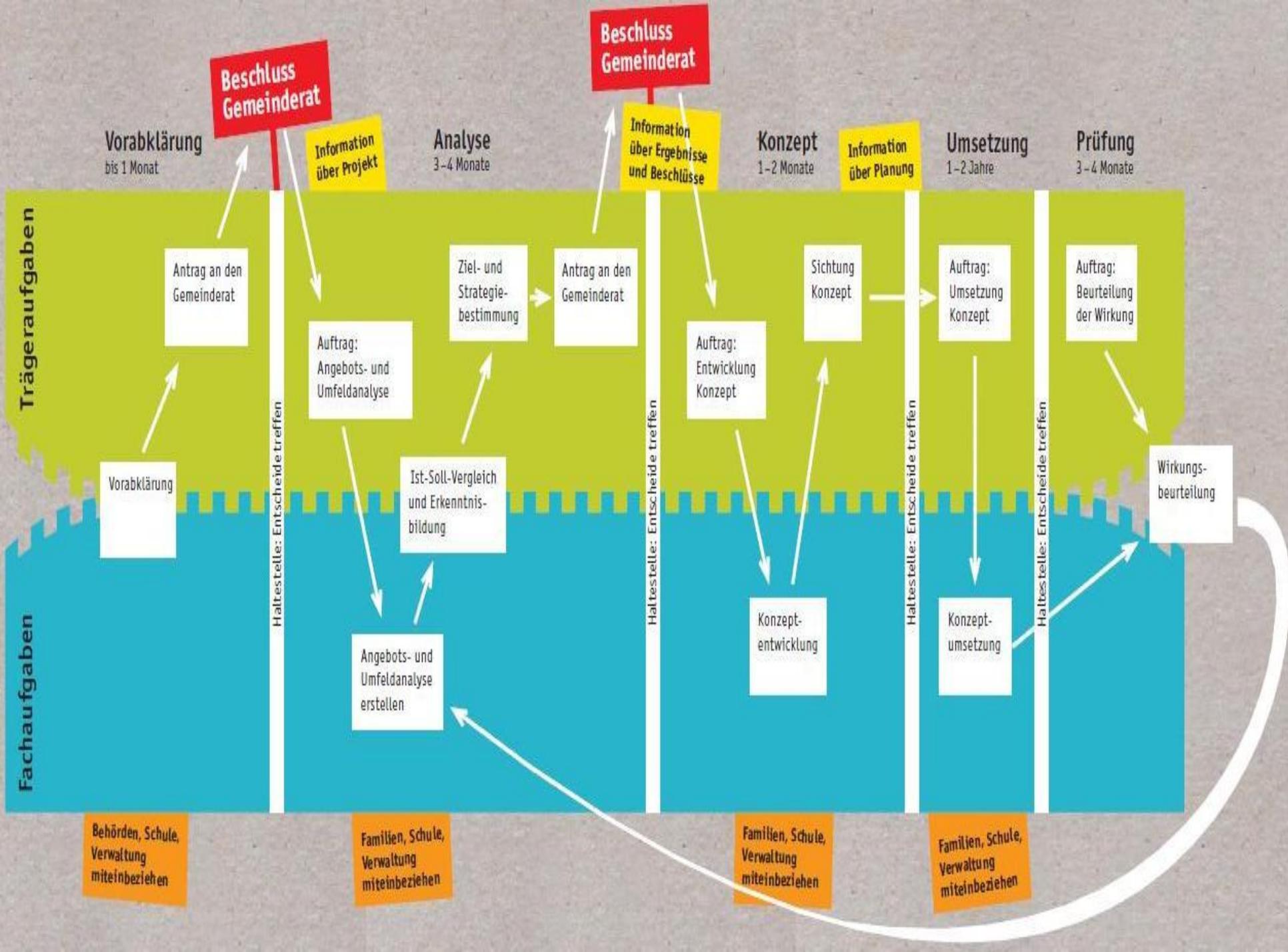
1. das ideale Umfeld (normative Basis)
2. das Verfahren
3. Instrumentarien, Anleitungen und Vorlagen
4. Best Practice

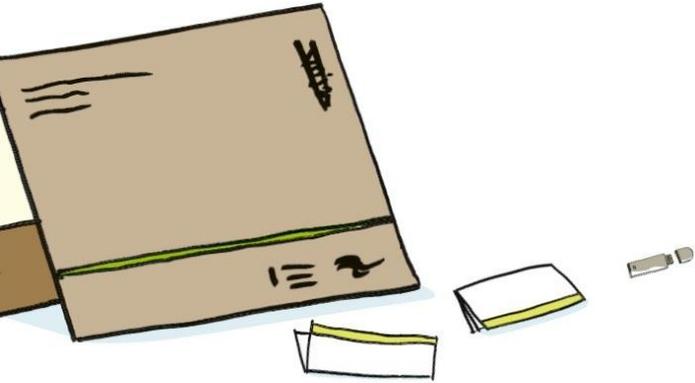




# Das Verfahren







**Die Situation heute**

Mosaik aktueller Herausforderungen  
in der OKJA

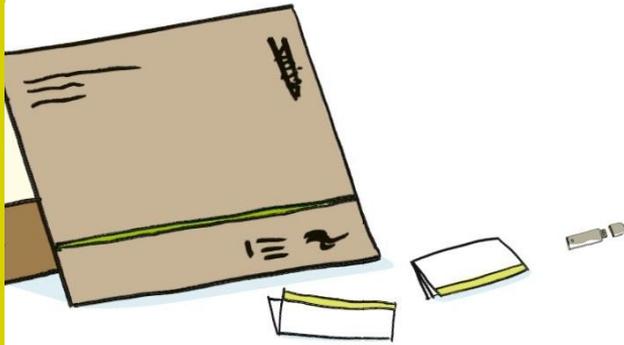
**Die Wegleitung  
„spielend aufwachsen“**

Herausforderungen sicht- und  
bearbeitbar machen

**Die Situation morgen**

langfristige, gesunde und natürliche  
Aufwuchsbedingungen schaffen

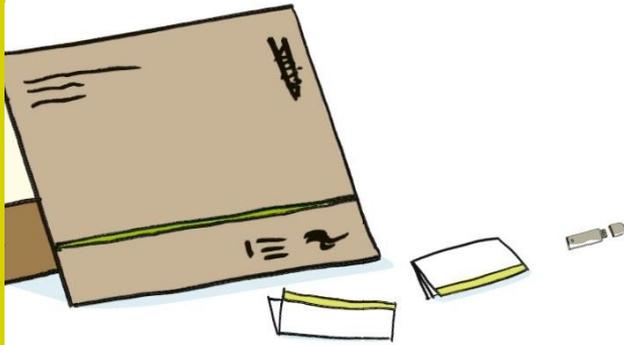




## Die Situation morgen

Die Wegleitung „spielend aufwachsen“ erleichtert den Verantwortlichen langfristig gute und natürliche Aufwuchsbedingungen zu schaffen.

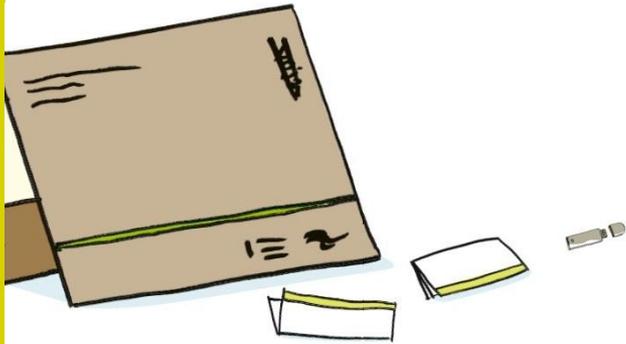




## ⇒ Vertiefter Blick in die fünf Kapitel des Produktes

1. Broschüre
2. Verfahren
3. Anleitungen, Instrumente und Vorlagen
  - ⇒ Best Practice
4. Kontext
  - ⇒ ideales Umfeld für Kinder und Jugendliche
5. Anhang



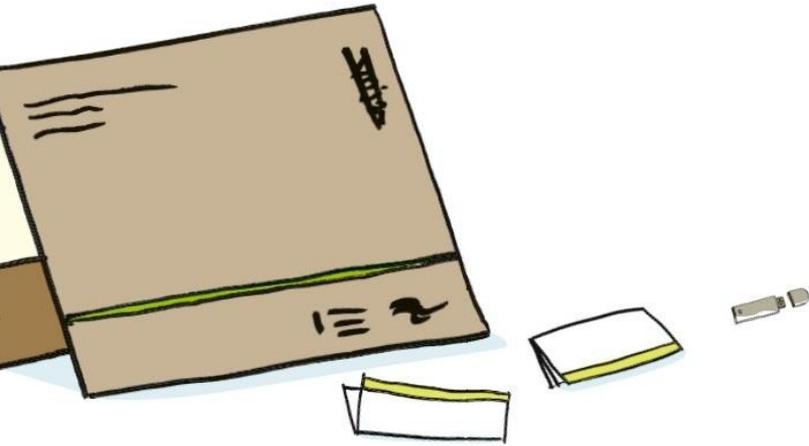


## Nutzen des Produktes

- konkrete Anleitung und gleichzeitig viel Spielraum
- festen Bestandteil zur langfristigen Planung oder Einzelelemente

⇒ Im Grossen oder im Kleinen, Förderung eines Umfeldes für Kinder und Jugendliche, das diesen ermöglicht, sich gesünder zu ernähren und sich öfters lustvoll zu bewegen.





## Wegleitung „spielend aufwachsen“ - Nutzen und Nutzung

Gemeinden sollen  
natürliche und gesunde Aufwuchsbedingungen  
für Kinder und Jugendliche bereitstellen!