

# Zivilcourage

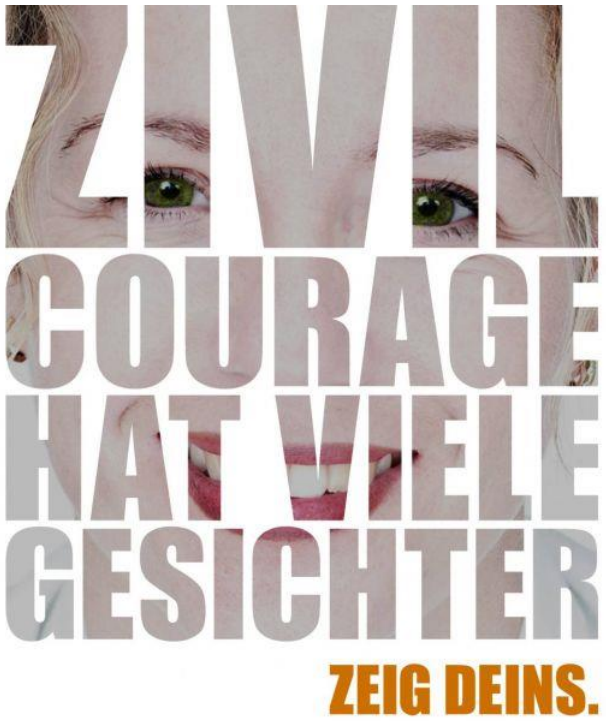
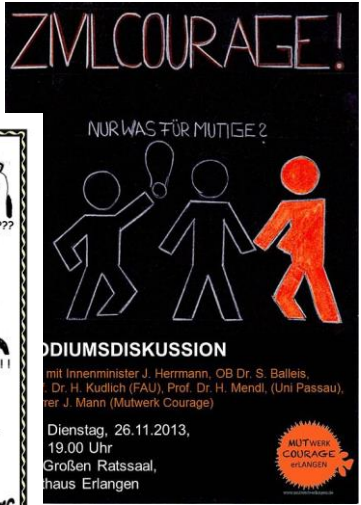
Geht auch dich an!

# Ablauf

Heute (08.11.17)

14.00 – 14.10	Beginn der Workshop Serie B - Begrüssung
14.10 – 14.40	Intro
Hauptteil	
14.40 – 15.30	Theoretischer Input – Einleitung ins Thema
15.30 – 15.45	Pause
15.45 – 16.25	Praktische Übung – Rollenspiel «im Bus»
16.25 – 16.30	Abschluss

# Der Appell an Zivilcourage



# Der Begriff «Zivilcourage»

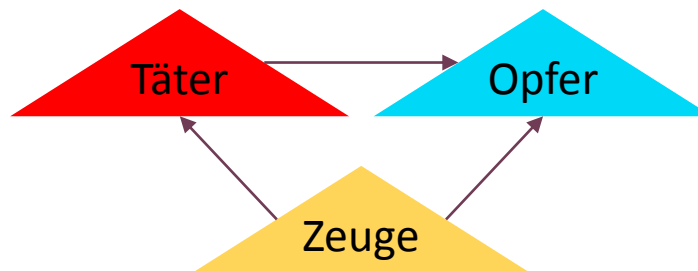
## Definition

«Die Art von Handlungen, bei denen ein Individuum für das einsteht, was es für richtig hält, trotz Widerstand oder Integritätshandlungen, trotz Hindernissen oder Risiken» (Peterson & Seligman, 2004, S. 29)

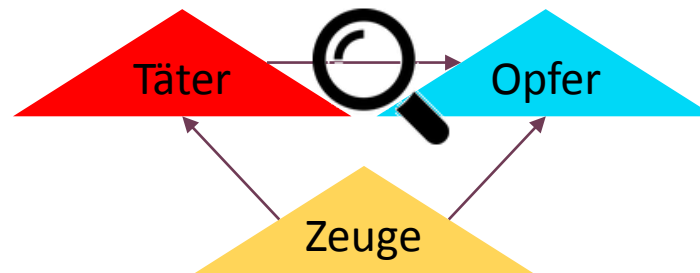
**Zwei Kriterien** (nach Nummer-Winkler, 2002):

1. Orientation an demokratisch-gesellschaftlichen Grundwerten
2. Persönlicher Mut (negative soziale Konsequenzen des Eingreifens)

→ **«Zivilcourage zeigt sich im mutigen Handeln zum Schutz der Menschenwürde bedrohter Personen»** (Brandstätter, 2007, S. 267)



# Arten von Angriffen

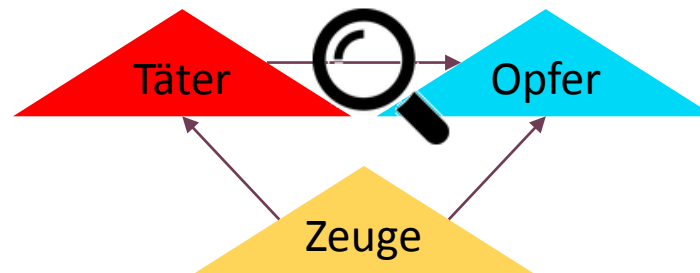


1. **Parole:** Opfer nicht anwesend
2. **Pöbelelei:** Opfer wird verbal attackiert
3. **Prügelei:** Opfer wird physisch attackiert

«Zivilcourage ist nötig, wann immer gesellschaftliche Grundwerte durch feindseliges Verhalten gegenüber Minderheiten verletzt werden»

(Brandstätter, 2007, S. 265)

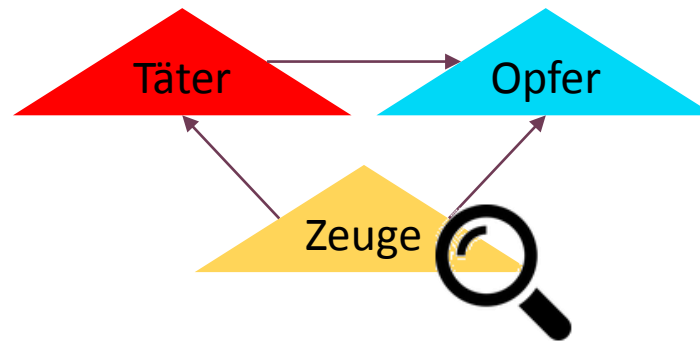
# Video «in der U-Bahn»



Video (ab 9.25'):

<https://www.youtube.com/watch?v=XkEz59APeec>

# «Problem» der Zivilcourage



# Gründe für das fehlende Verhalten



## Zu hohe Zielsetzung:

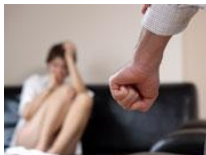
Motto: Kleine Schritte statt Heldentaten!



Ich muss die Schläger ~~X~~ trennen!  
Ich rufe die Polizei!



Ich muss sie von einer anderen ~~X~~ Meinung überzeugen!  
Ich widerspreche ihnen ruhig aber deutlich!



Ich muss die Beiden ~~X~~ zur Vernunft bringen!  
Ich informiere mich, welche Beratungsstellen es gibt!



# Gründe für das fehlende Verhalten



## Eigene Hürden/Hindernisse:

5-Hürden-Modell (Brandstätter, 2007)



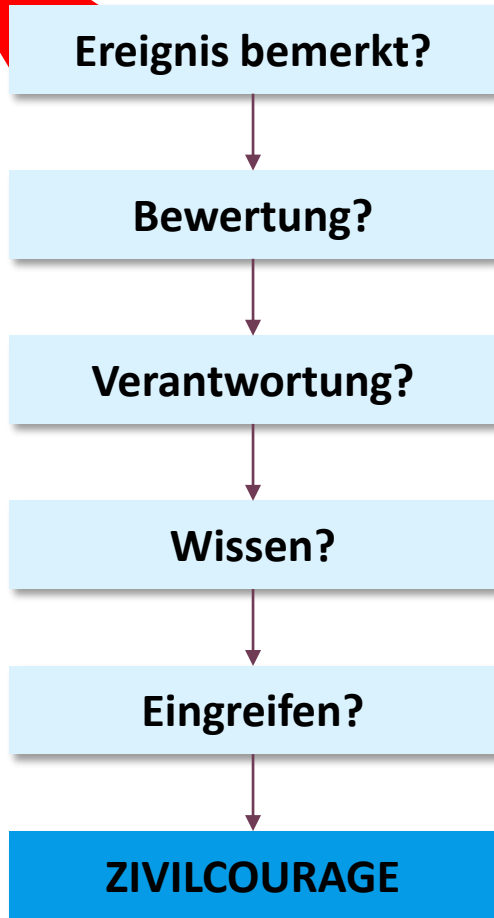
5'

<https://www.youtube.com/watch?v=BiqlZZddZEo>

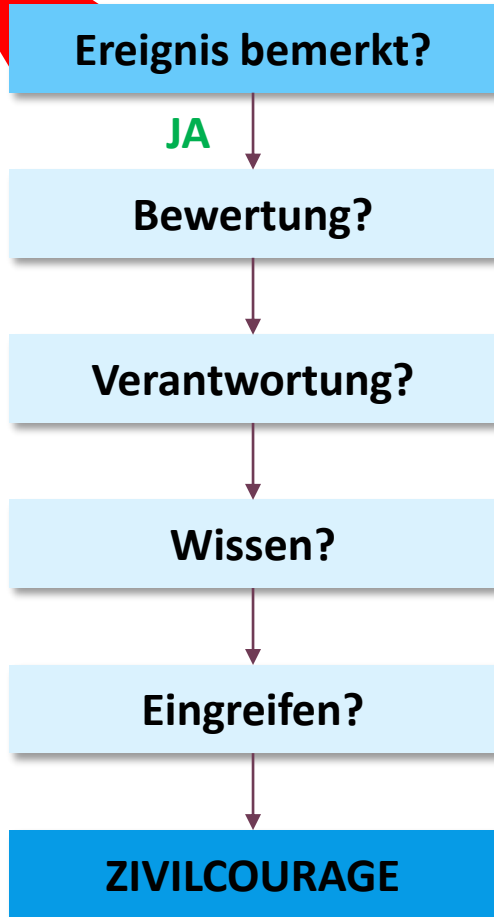
# 5-Hürden-Modell der Zivilcourage



Damit es bei einem Vorfall zu Zivilcourage kommt, müssen fünf «Hürden» genommen werden.



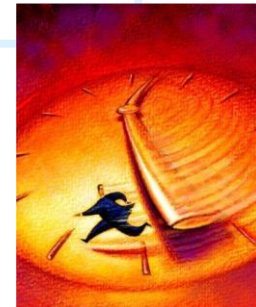
# 5-Hürden-Modell der Zivilcourage



**NEIN ... Eile, Ablenkung, ...**

**Keine ZC**

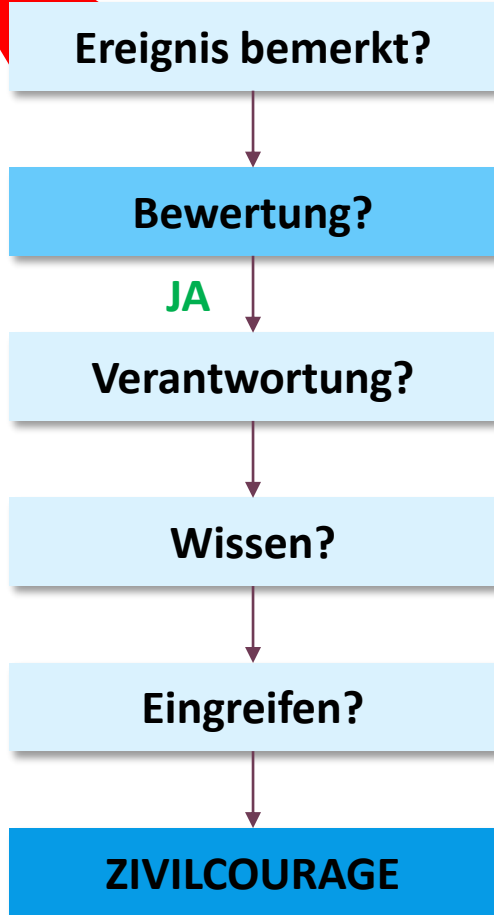
Beispiel: Ein Mitarbeiter arbeitet stets unter hohem Zeitdruck und bemerkt nicht, was um ihn herum geschieht.



© B. Förth

# 5-Hürden-Modell der Zivilcourage

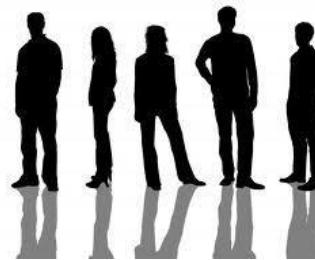
Intention  Verhalten



**NEIN ... Pluralistische Ignoranz ...**

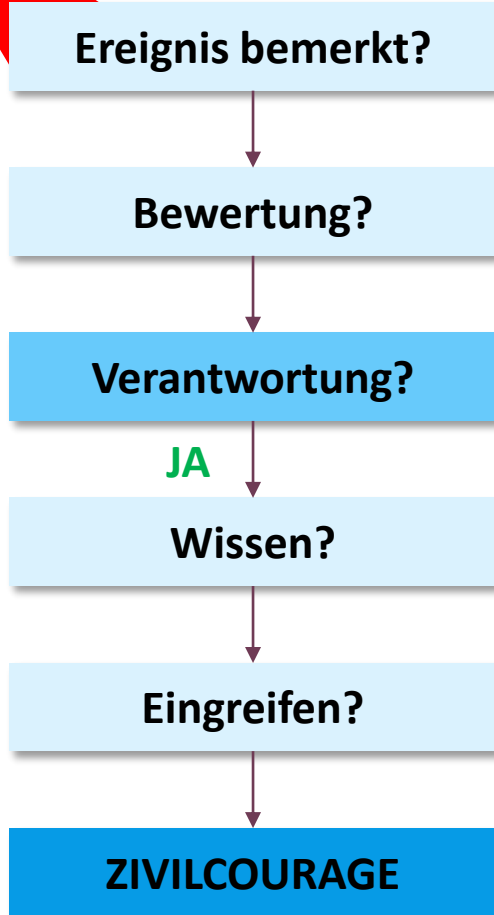
**Keine ZC**

Beispiel: Jeder schaut fragend auf den anderen. Es stellt sich die Meinung ein, dass nichts Bedenkliches vorgefallen sei.



# 5-Hürden-Modell der Zivilcourage

Intention  Verhalten



**NEIN** ... Verantwortlichkeitsdiffusion ...

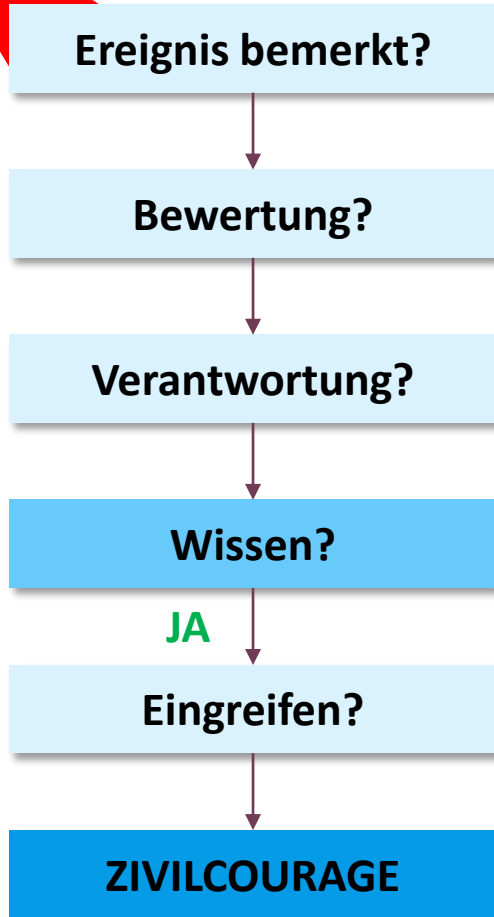
Keine ZC

Beispiel: «Die anderen haben bestimmt schon etwas unternommen!»

Warum ich?



# 5-Hürden-Modell der Zivilcourage

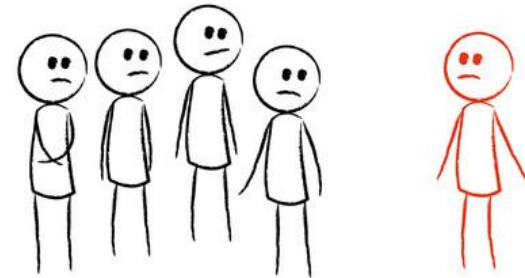
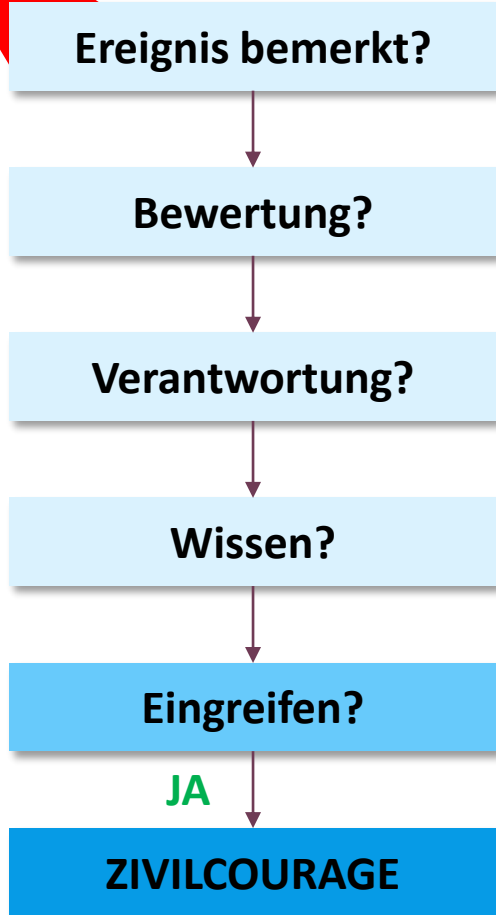


**NEIN ... Mangelndes Wissen ...**

Beispiel: Was kann ich tun? Soll ich den Täter direkt ansprechen?

**Keine ZC**

# 5-Hürden-Modell der Zivilcourage



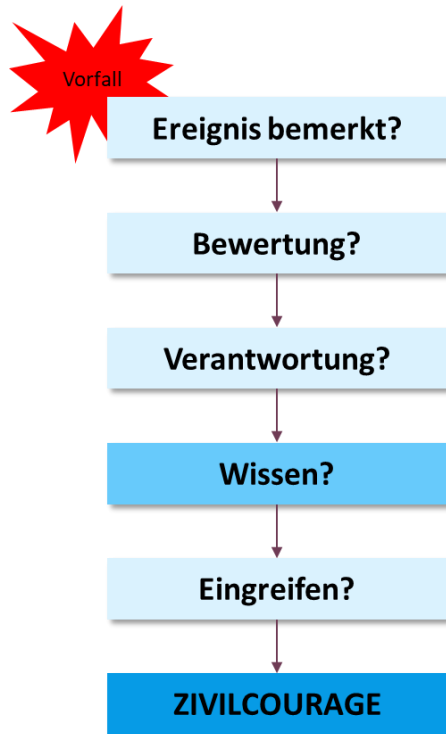
**NEIN ... Risiken ...**

Beispiele: Gesichtsverlust, Verlust an Rückhalt, Ausgrenzung, Drohungen

**Keine ZC**

# Richtiges Verhalten in Notsituationen

## Exkurs: Wissen

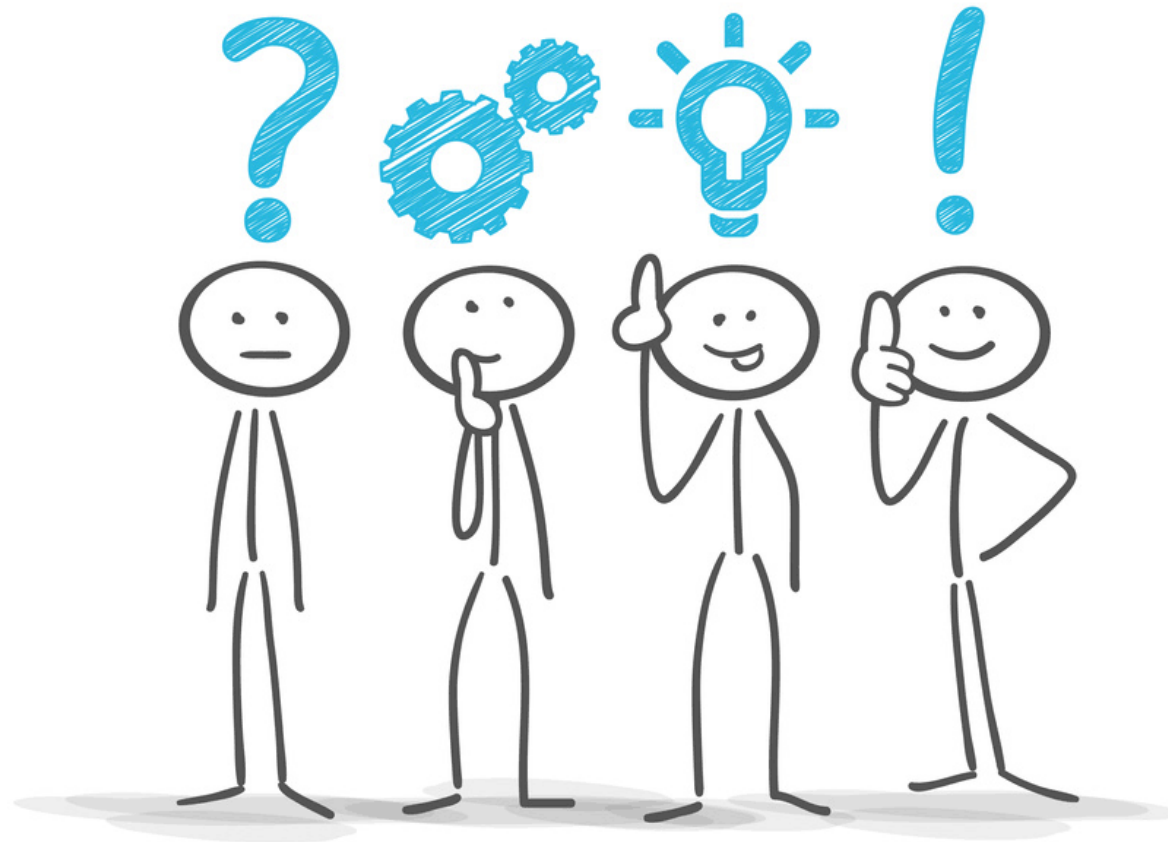


- Täter immer **siezen**, ihn **nicht anfassen** und ihn **nicht beleidigen**
- **Überraschendes** tun (z.B. Trillerpfeife, Schrillalarm)
- Bleiben Sie auf **Abstand**, nicht in Schlägerei eingreifen!
- Sich **Partner** holen
- **Andere Personen** gezielt mit **konkretem Auftrag** laut ansprechen („Sie mit dem roten Pulli, informieren Sie den Busfahrer!“)
- **Notrufsystem** betätigen
- **Polizei** informieren und dies dem Angreifer sagen
- Konkrete **Täterbeschreibung** (sich mindestens einen Täter merken; z.B. Kleidung)
- Mentale **Vorbereitung** (Situationen in Gedanken öfters durchspielen)



Jonas, K. J., Boos, M., & Brandstätter, V. (Eds.). (2007). *Zivilcourage trainieren!: Theorie und Praxis*. Hogrefe Verlag.

# Fragen, Anmerkungen, Ideen?



© Matthias Enter - Fotolia.com

Vielen Dank für eure  
Aufmerksamkeit!

PAUSE!

