



Achtsamkeit

Webinarreihe

**Gewaltfreie Kommunikation  
in der Schule**

# Webinarreihe Gewaltfreie Kommunikation in der Schule

Anmeldung



Im Schulalltag treffen Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen aufeinander. Da ist es nicht immer leicht, eine Haltung und Worte zu finden, die uns in eine gute Verbindung mit unserem Gegenüber bringen. Schimpfen, Ermahnungen, Vorwürfe, Strafen, Kontrollen und Schuldzuweisungen sind erlernte Muster, die dabei wenig hilfreich sind. Mit der Gewaltfreien Kommunikation zeigen wir Möglichkeiten auf, wie SchulsozialarbeiterInnen und pädagogisches Fachpersonal die eigenen Gefühle und Bedürfnisse deutlich wahrnehmen und klar ausdrücken können eigene Grenzen ziehen und diese gewaltfrei schützen in Gesprächen mit Schülerinnen und Schülern empathisch zuhören können Konflikte im Zusammenleben gewaltfrei gestalten können einen wertschätzenden Umgang mit Schülerinnen und Schülern wie Kolleginnen und Kollegen pflegen.

Die Gewaltfreie Kommunikation ist zugleich eine Methode und eine innere Haltung. Es geht um einen respektvollen Umgang untereinander, der in gleicher Weise von Autonomie und Verbundenheit, von Wachsen-Können und Zusammengehörigkeit geprägt ist. Die Beziehungen zwischen Lehrenden und Lernenden werden gestärkt, ein positives Lernklima wird aufgebaut, was das Miteinander in der Schule einfühlsamer und leichter macht.

## **Inhaltliche Ziele:**

- \_ Kennenlernen der inneren Haltung der GFK
- \_ Kennenlernen und Üben der vier Schritte und des sprachlichen Ausdrucks der GFK
- \_ Kennenlernen von Umsetzungsmöglichkeiten der GFK in kindgerechte „Sprache“ in der Kita und Schule
- \_ Kennenlernen und Üben von Methoden des empathischen aktiven Zuhörens
- \_ Kennenlernen und gemeinsame Entwicklung von konkreten Ideen zur Anwendung der GFK im psychosozialen Kontext und im Klassenzimmer

## **Zielgruppen**

SchulsozialarbeiterInnen, SchulleiterInnen, SchulpsychologInnen, Lehrpersonen aller Stufen und Personen aus der offenen Jugendarbeit.

## **Datum und Zeitrahmen**

Webinarreihe am Mittwochnachmittag, 25. Mai // 8. Juni // 22. Juni // 29. Juni 2022,  
jeweils von 13:00 bis 17.00 Uhr

## **Ort**

Webinar (online stattfindende «Seminarreihe»), ein Online – Zugang wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

## **Kosten**

Einzelperson                      Fr. 490.00

## **Leitung**

Melanie und Jörn Lentes, leben und wirken in Freiburg im Breisgau, Eltern von fünf Söhnen und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation seit 2011. Sie geben Seminare, leiten Übungsgruppen und Ausbildungen und begleiten einzelne Menschen, Paare und Teams in Prozessen der Persönlichkeitsentwicklung und Konfliktlösung. Melanie Lentes ist Lehrerin, gibt Fortbildungen im Kontext Kita und Schule und wendet die GFK selbst in der Schule an. Jörn Lentes ist Unternehmensberater und beschäftigt sich mit der GFK in Führungspositionen, Teambildungsprozessen und in der Mediation von Konflikten.

## **Anmeldung**

Anmeldung via QR Code bis spätestens 01. Mai 2022. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, die Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmer begrenzt. Detailinformationen folgen ca. zehn Tage vor dem Webinar.

Dieser Workshop wird angeboten von Höhenzug - Büro für Bildung und Soziales.  
Weitere Infos unter [hoehenzug.ch](http://hoehenzug.ch)



Höhenzug Academy