

SCHWINDELGEFÜHLACHTUNG

KONTROLLE BERATUNG LEBEN
GRENZEN DRINK HILFLOS LEBEN
LEBEN PASS AUF DICH AUF LEBEN
LEBEN HILFLOS COCKTAIL ACHTUNG LEBEN
LEBEN FREUNDE HILFLOS FEIERN VORSICHT DISCO
GEFÜHL 6 STUNDEN R PARTY FUN
LEBEN WOCHENDENDE LEBEN L WOCHENDENDE KONTROLLE
COCKTAIL ACHTUNG LAUNE DRINK K.O. LEBEN
MUSIK BERATUNG FUN N SPAß TUN VERTRAUEN
LUST K.O. KONTROLLE COOL I VORSICHT K.O. PARTY
JUNG GRENZEN S FREI FREUNDE

ICH LASS MICH NICHT K.O. TROPFEN

VERTRAUEN FEIERN PARTY SPAß DISCO GEFÜHL
ACHTUNG KONTROLLE HILFLOS K.O. COCKTAIL
BERATUNG PARTY DRINK FUN NACHT
COOL ALKOHOL K.O. MUSIK
VERTRAUEN VORSICHT K.O. BERATUNG
FUN FREUNDE DRINK LUST
SCHWINDELGEFÜHL WOCHENDENDE COCKTAIL
VORSICHT LAUNE VORSICHT
FREUDE WOCHENDENDE DISCO
K.O. WOCHENDENDE FEIERN NACHT
ACHTUNG ALKOHOL
DISCO K.O. FUN BERATUNG
FEIERN WOCHENDENDE
wochendende HILFLOS MUSIK

K.O.-Tropfen

- ⌚ sind farblos, geruchs- und geschmacksneutral
- ⌚ verursachen Schwindel und Übelkeit bis hin zur Bewusstlosigkeit (Filmriss)
- ⌚ werden nicht nur von Fremden verabreicht
- ⌚ sind je nach Substanz von 6 Stunden bis zu 3 Tage nachweisbar

Zu deinem Schutz kann wichtig sein!

- ⌚ Achte auf Dein Getränk, im Zweifel bestell Dir etwas Neues
- ⌚ Bei plötzlicher Übelkeit, Unwohlsein oder Schwindel sprich Freund*innen oder das Personal an
- ⌚ Es ist immer ok zu gehen, im Idealfall zusammen
- ⌚ Wenn Du einen Filmriss hattest und/oder blaue Flecke, Verletzungen o.ä., die Du nicht einordnen kannst, vertraue Dich jemandem an
- ⌚ Bei einem Verdacht sexuell genötigt oder vergewaltigt worden zu sein, wende Dich möglichst schnell an eine Beratungsstelle oder Ärzt*in

Notfallnummer Gynäkologie Bern (ausserhalb der Öffnungszeiten): 031 632 10 10

Infoblatt sexuelle Gewalt unter
Substanzen (Lantana)



Faktenblatt Gammahydroxybutyrat
(GHB), Gammabutyrolacton (GBL)
1,4-Butandiol (BD)

